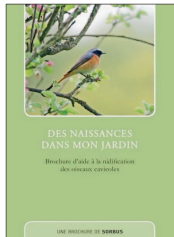


L'Arc HebZOO

Des naissances à protéger



Avec l'installation du printemps, l'éveil de la nature s'accompagne des chants d'oiseaux à la recherche d'un endroit où nicher. Pour cette raison, l'association Sorbus a rédigé une brochure sur l'aide à la nidification des oiseaux dans les jardins intitulée *Des naissances dans mon jardin*. Cette brochure est offerte à titre gracieux à toute personne intéressée: il suffit de passer commande via le site internet de l'association. Un grand nombre est déjà parti ce qui prouve bien l'intérêt de la population pour cette publication. On y apprend tout sur les nichoirs, notamment comment en construire un, avec photos et explications détaillées à l'appui, comment, quand et où les poser, comment reconnaître les œufs de telles espèces et reconnaître l'âge d'un oisillon ainsi que moult conseils ayant trait aux oiseaux de nos jardins. Effectivement, dans bien des régions, les boiseuses sont trop jeunes pour que les pics construisent des loges permettant à d'autres espèces de venir y nicher. La pose de nichoirs est une excellente solution de substitut. Chaque printemps d'ailleurs, Sorbus organise une à deux journées de pose de nichoirs, plus spécifiquement pour le torcol et le gobemouche noir en lisière de forêt. La deuxième partie de la brochure est consacrée aux portraits d'espèces, soit 16 pages pour autant d'oiseaux, de la huppe fasciée au torcol fourmilier, en passant par la bergeronnette grise, le rougequeue noir ou encore la mésange nonnette entre autres.



Association fondée en 2004, Sorbus a pour but de promouvoir la sauvegarde des oiseaux forestiers menacés. Les premières actions sont menées en Suisse, et plus spécifiquement dans le Jura, pour le maintien d'espèces telles que le grand tétras, la chevêche d'Europe, la gélinotte (photo Sorbus) et la bécasse des bois.

L'association Sorbus a la volonté d'être active avant tout sur le terrain (75% au minimum des fonds investis). Elle soutient par exemple la plantation d'arbres et d'arbustes dont les feuilles et les fruits sont essentiels dans l'alimentation des oiseaux menacés. Dans les zones de montagne, il s'agit des sorbiers et alisiers (Sorbus en latin), mais également des églantiers, aubépines, noisetiers, sureaux, merisiers et épines-vinettes, essences devenues rares dans maintes régions, notamment là où la forêt s'est refermée.

www.sorbus-oiseaux.ch

La Rega a enregistré plus de 80 000 nouveaux donateurs

Sauvetage aérien Les Suisses sont plus de 2 millions à soutenir cette institution très sollicitée

Grâce au soutien de ses nombreux donateurs et donatrices - 2,3 millions de cartes d'affiliation - la Rega (Garde aérienne suisse de sauvetage) renforce sa capacité à répondre aux besoins du sauvetage aérien d'urgence dans notre pays. Toujours très sollicitée, la Rega a géré l'an dernier 13 726 missions en Suisse et à l'étranger.

Cette situation lui permet de poursuivre ses investissements pour maintenir le niveau élevé de ses capacités d'assistance médicale en vol, élargir ses compétences en ressources humaines, renouveler son matériel et ses infrastructures et développer de nouveaux projets.

84000 nouveaux donateurs!

Près de 2,3 millions de donatrices et donateurs, cela représente la véritable colonne vertébrale de la Rega; ce soutien à l'échelle nationale, par le biais de contributions et dons, rend financièrement possible le maintien des services de permanence 24 heures sur 24, la couverture géographique dense du territoire et le renouvellement global des équipements et des bases.

Et cette évolution se poursuit positivement, puisqu'en 2010, la Rega a enregistré 84000 nouveaux donateurs-trices, une hausse de 3,8%, soit l'équivalent du nombre d'habitants de la ville de Saint-Gall et Bulle réunis! La Suisse romande, de son côté, fait



Durant le vol vers l'hôpital, le médecin urgentiste Rega prend soin du patient.

état d'une augmentation de 6,8%.

Les sports d'hiver, cause principale d'intervention

En 2010, la Rega a recensé près de 14000 interventions, soit une légère baisse par rapport à l'année précédente, substituées à la fois de missions effectuées par les hélicoptères et des rapatriements de l'étranger en avions-ambulance. Parmi les causes d'intervention les plus fréquentes, les sports d'hiver

sont en augmentation constante. L'an dernier, les accidents liés aux avalanches ont aussi contribué à cette hausse. Pour les autres domaines, les chiffres officiels démontrent une légère baisse dans leur ensemble. L'augmentation statistique des interventions au sein des bases de montagne s'explique également par le fait que les anciennes bases partenaires de Mollis et Zweisimmen opèrent depuis 2010 comme bases Rega à part entière. Seule la base Rega HUG

de Genève, dispose désormais d'un statut de base partenaire. Investissements et maintenance L'introduction du nouvel hélicoptère de sauvetage en montagne, AgustaWestland Da Vinci, s'est achevée avec succès l'année dernière; toutes les bases de montagne sont désormais équipées du nouvel appareil depuis décembre 2010. Ce projet majeur connu son épilogue avec succès. En dépit du retard pris en raison du terrain difficile et des dispositions nécessaires pour la

protection contre les inondations, la construction de la nouvelle base tessinoise peut démarrer; la pose de la première pierre est officiellement fixée au 1^{er} juin prochain. Après huit années en service, les trois avions-ambulance ont vécu leur grand service d'entretien et de maintenance l'année dernière.

Equipelement

La Rega a modernisé l'année dernière son équipement médical à bord des avions-ambulance et des hélicoptères de sauvetage. Grâce à l'implication de la Rega dans la phase de développement des nouveaux équipements et appareils, elle a pu matérialiser les améliorations suggérées au bénéfice des patients.

Ces évolutions technologiques permettent de renforcer la sécurité des interventions, leur efficacité dans un contexte d'urgence, tout en réduisant le facteur poids, un élément clé dans le domaine de l'aviation. www.rega.ch

A BÂLE

En 2010, la base bâloise, qui dessert le canton du Jura, a mené à bien 979 missions (contre 1'082 en 2010), dont 562 missions primaires (urgences médicales, accidents divers) et 417 missions secondaires (transferts interhospitaliers, néonatalogie et organes). www.rega.ch

MICROSCOOP

Souriez!

Pour ses cinq ans d'existence, la marque Souris!ch édite une nouvelle collection de 75 cartes réunies en 10 familles différentes. Mélangées et conditionnées par paquet de 10, celles-ci ne manqueront de vous rappeler des emballages bien connus... En effet, la production a été réalisée par Panini! Et cette année, c'est plus d'un demi-million de cartes qui vont vous être offertes! Ces messages insolites, drôles ou qui poussent à la réflexion ont été créés pour sensibiliser petits et grands à l'importance du sourire, du respect, de l'échange et de l'attitude positive, les quatre piliers de la philosophie de la marque Souris!ch. Ces cartes ne sont pas vendues ni commandées. Elles sont offertes lors de diverses animations, de séminaires «du sourire» dans les écoles ou dans les entreprises. De nombreux partenaires soutiennent cette démarche bien sympathique! Allez, souriez, c'est bon pour la santé! com-htm www.souris.ch



C'EST NET

Pieds au frais

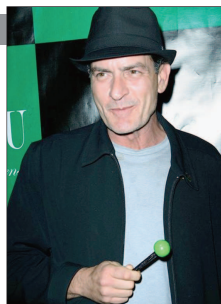
Sauf en plein été pour ceux qui portent des tongs ou des sandales, les pieds endurent les pires tourments tout au long de l'année. Et évidemment, ça ne sent pas toujours la rose... Une solution: les semelles fraîcheur de Flawa, ultramines et respirantes. Le secret de ces semelles qui exercent un effet revitalisant tout en atténuant les odeurs, réside dans la ouate naturelle très douce intégrant des micro-capsules de parfum. Les Steppers ont en plus une action anti-bactérienne et inhibent donc le développement des bactéries des des champignons. Une légère couche adhésive les maintient dans la chaussure toute la journée. Elles existent en deux design tendance et ne coûtent que CHF 8.70 pour 8 paires + 2 gratuites! htm www.flawa.ch

En pharmacie et droguerie. Infos sur www.flawa.ch

PEOPLE

Mon Oncle Ashton

Charlie Sheen s'est fait virer en mars dernier de la série «Mon Oncle Charlie» suite à une dispute entre lui et le créateur et producteur de la série, Chuck Lorre. La production a officiellement confirmé qu'Ashton Kutcher allait le remplacer. Charlie Sheen a alors confié: «Ashton Kutcher est un amour et un brillant artiste sur scène... Mais attendez! Moi aussi!». Et il finit en confiant à son successeur «Bien du plaisir avec la planète Chuck, Ashton! Il n'y a pas d'air, pas de rire, pas de loyauté ou d'amour ici!» Ashton Kutcher rejoindra ses ex-partenaires Jon Cryer et Angus T. Jones, lorsque la série reprendra l'année prochaine. Dans un communiqué, Ashton Kutcher annonce qu'il n'essayera pas de remplacer Charlie Sheen «Je ne peux pas remplacer Charlie Sheen, mais je vais travailler comme un fou pour divertir le plus de gens possible.» Le «toy-boy» et néanmoins mari de Demi Moore devrait gagner entre 800 000 et 900 000 dollars par épisode.



Non mais!

Sienna Miller accusait les journalistes du tabloïd britannique *News Of The World*, d'avoir illégalement piraté son téléphone portable, dans le but d'acquiescer des informations sur sa relation avec Jude Law. L'actrice vient maintenant de trouver un accord avec le tabloïd, lorsque les éditeurs ont reconnu leur responsabilité dans l'intrusion dans la vie de l'actrice. Sienna Miller recevra donc 162 000 dollars de dommages et intérêts et les excuses du journal.



Raplapla

Lady Gaga est en tournée non-stop depuis 18 mois et certains de ses proches se font du souci pour sa santé. Elle avoue que sa fatigue continue inquiète souvent, mais elle a bien l'intention de continuer pour ses fans. Elle confie «Un certain point d'épuisement devient un état d'être, et mentalement, il faut être fort. L'art est toute ma vie. Les fans sont mes médicaments. Ils me soignent physiquement et émotionnellement, tous les soirs. Je ressens Dieu grâce à leur amour...»